



Mizutori sports club 二子玉川studio 2020冬短期教室スケジュール

場所：東京都世田谷区瀬田1-17-7-B1
最寄り駅：上野毛駅徒歩6分、二子玉川駅徒歩12分

12月/月	PE/なわとび Lリトル	PE/走り方 Kキンダー	チャミニ Jジュニア	チャキッズ Aアクロバット初級	Rリトミック 1種目練習クラス	Mミックス PE/ミックス
12月21日	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	
短期A						
						9:00
						10:00
						11:00
						12:00
						13:00
						14:00
						15:00
						16:00
						17:00
						18:00
28	29	30	31	1月1日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
短期B						
						9:00
						10:00
						11:00
						12:00
						13:00
						14:00
						15:00
						16:00
						17:00
						18:00

※一部クラスにおいて表示の関係上開講時間とセル横の時間がズレておりますが、時間表記が正しい情報となります。

◆フリータイム(短期教室参加会員限定/各クラス終了時間から10分間)

・・・施設を利用して自由に運動が可能なプログラムです。短期教室に参加されている会員様のみご利用になれます。
小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。安全管理は自己責任・保護者様責任と致しておりますので、予めご了承下さい。

◆増設クラス

日付	時間	クラス名	定員	料金	対象者
1/4(月)	12:30-13:30	PE/ミックス なわとびメイン追加	10名	1650円/1日	年中～小3
1/5(火)		チャ・ジャンプ特訓	12名		小1～

短期A 1日コース【12月24日(木)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
10:00-10:50	リトミック	6名	1650円/1日	1歳～2歳
11:20-12:10	リトル			2歳半～年少
14:00-15:00	キンダー	8名	1650円/1日	年少～年長
15:30-16:30	PE/キンダー 走り方メイン	10名		

※リトミックは今年度中に、2歳もしくは3歳になるお子様が対象です。

短期A 1日コース【12月25日(金)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
14:00-15:00	PE/キンダー なわとびメイン	10名	1650円/1日	年少～年長
15:30-16:30	ミックス	12名		

短期A 1日コース【12月26日(土)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
13:30-14:30	PE/ミックス	10名	1650円/1日	年中～小3
15:00-16:00	ミックス	12名		

短期A 1日コース【12月27日(日)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
9:30-10:30	ミックス	12名	1650円/1日	年中～小3

短期B 1日コース【1月4日(月)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
14:00-15:00	アクロバット初級(ブリッジ・逆立ち・側転)	10名	1650円/1日	小1～小6
15:30-16:30	PE/ミックス なわとびメイン			年中～小3
17:00-18:00	PE/ミックス 走り方メイン			

短期B 2日間コース【1月4日(月)～5日(火)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
9:30-10:30	チャミニ	12名	3300円/2日間	年中～年長
11:00-12:00	チャキッズ			小1～小3

短期B 1日コース【1月5日(火)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
14:00-14:50	リトル	6名	1650円/1日	2歳半～年少
15:30-16:30	キンダー	8名		年少～年長
17:00-18:00	ジュニア	12名		小1～小4

短期B 1日コース【1月6日(水)】

時間	クラス名	定員	料金	対象者
10:00-10:50	リトミック	6名	1650円/1日	1歳～2歳

※今年度中に、2歳もしくは3歳になるお子様が対象です。

◆短期限定教室(60分/1日)

日付	時間	クラス名	定員	料金	対象者
12/25(金)	17:00-18:00	★バク転	10名	1650円/1日	小1～小6
12/27(日)	11:00-12:00	跳箱(開脚・閉脚・台上前転)	12名		
	12:30-13:30	鉄棒(基礎・逆上がり・空中逆上がり)			

★【バク転】参加条件▶①ブリッジが一人でできる②壁で倒立が一人でできる